

Newsletter Nr. 10 vom 10.01.2009

Dies ist Ihr bestellter Powerletter für Kunden und Freunde der:

Naturheilpraxis * Andreas Frenzel
Naturheilkunde * Coaching * Beratung
Gesundheitsprodukte
Wilhelmstrasse 7
24768 Rendsburg
Telefon: 04331 - 438 5696

Wollen Sie den Gratis Brief mit aktuellen Informationen aus den Bereichen
Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Produkte und Beratung kündigen?
Dann finden Sie am Ende des Powerletters einen Abmeldelink

Zielpublikum:

- * Für Menschen, die Rat aus dem Bereich Naturheilkunde suchen.
- * Für alle, die ihre Persönlichkeit weiter entwickeln wollen
- * Für Selbstständige und Berufstätige, die gerne mehr Erfolg haben möchten
- * Für Menschen, die Verbesserungen in den Bereichen: Gesundheit, Familie,
Beziehung, Finanzen und Beruf erzielen möchten.

Inhalt dieses Powerletters

- 1) So bekommen Sie in nur fünf Minuten Klarheit über Ihre Beziehung
- 2) So finden Sie in wenigen Minuten heraus, ob Sie sich trennen sollten
- 3) So erreichen Sie, was Sie sich vorgenommen haben
- 4) Die Psychologie des zerbrochenen Glases
- 5) Warum Sie diesen Powerletter unbedingt weiter lesen sollten
- 6) Einmal hypnotisieren und schon haben Sie Ihr Idealgewicht

*

[Anrede] [Vorname],

"Aufräumen kann ein wahrer Akt der Befreiung sein. Wenn Sie es schaffen, sich von Müll und Gerümpel zu trennen, die sich über längere Zeit schon bei Ihnen angehäufen, haben Sie mehr Energie für andere Dinge - etwa um Ihre Träume zu verwirklichen. Jetzt ist die richtige Zeit, Ballast abzuwerfen, Altlasten loszulassen, die Seelenkräfte aufzupolieren und zu neuen Ufern aufzubrechen. Machen Sie einmal dieses Gedankenexperiment: Würden Sie neue Möbel in eine verschmutzte, ungeputzte Wohnung stellen? Oder würden Sie Ihre schöne neue Lieblingsrose in ein Beet pflanzen, das ungejätet und voller alter Wurzeln ist? Oder würden Sie das Bild Ihres liebsten Menschen im edlen neuen Silberrahmen auf die völlig zugestaubte Kommode stellen? Nein, bestimmt nicht, da bin ich mir ganz sicher.

Ähnlich verhält es sich mit dem Seelenleben. Die Staubschicht auf dem Stapel mit Unerledigtem auf dem Schreibtisch symbolisiert einen unaufgeräumten Seelenzustand. Der berstende Kleiderschrank verlangt nach neuen Lebensstrukturen und die Unfähigkeit, etwas wegzuwerfen, nach Auseinandersetzung mit dem Thema Abschiednehmen. Bevor Neues wachsen kann, muss erst einmal Altes verschwinden. Oft sind es nur Kleinigkeiten, die das Bedürfnis auslösen, etwas aufzuräumen, neu zu ordnen oder mal ordentlich

auszumisten. Zu erkennen, dass Ihr Kleiderschrank dringend entrümpelt werden muss, dass Sie viele Dinge horten, die unnütze Staubfänger sind, dass Sie Ihren Freunden dringend sagen müssen, dass Sie schon lange keine Eulen oder Elefanten mehr sammeln, dass sich Ihre Partnerschaft tot gelaufen hat, dass Ihre Mutter Sie nervt, dass der Job Ihnen zum Halse heraus hängt - das ist eine Sache. Daraus die richtigen Konsequenzen zu ziehen, die andere. Dazu brauchen Sie den Mut, einen kritischen Blick auf Ihr eigenes Leben und Ihre eigenen Verhaltensweisen zu werfen. Und Sie müssen loslassen können. Loslassen ist der Schlüssel zur Veränderung und damit für Ihre Weiterentwicklung. Loslassen zu können, verschafft Ihnen Zeit und Energie für Neues."

Tja - soweit zu einem Text eines Newsletters, den ich selbst empfangen. Dem ist wohl auch kaum noch etwas hinzuzufügen.

Außer dem Thema Nr. 3

Wenn Sie gerne entrümpeln möchten, aber nicht sicher sind, wo anzufangen, dann widmen Sie sich doch einfach einmal dem folgenden Fragebogen (Thema 1).

1) So bekommen Sie in nur fünf Minuten Klarheit über Ihre Beziehung

Sie wissen, dass es in Ihrer Beziehung irgendwie nicht rund läuft. Aber Sie können es nicht genau fest machen!?

Vielleicht haben Sie sich ja auch schon überlegt, einmal Hilfe in Anspruch zu nehmen. Aber Sie wissen gar nicht so richtig, wo anzufangen ist.

Der folgende Fragebogen macht es Ihnen leicht. Die Fragen sind leicht und schnell beantwortet und Sie können auf einen Blick sehen, wo es rund läuft und wo eher weniger.

Der Link zum Fragebogen:

http://www.naturheilpraxis-frenzel.de/fileadmin/PDF/Praxis/Beziehungsfragebogen01_01.pdf

2) So finden Sie in wenigen Minuten heraus, ob Sie sich trennen sollten

Die vielleicht häufigste Frage, die sich Paare in der Krise stellen ist, ob es sinnvoll erscheint, die Beziehung noch weiter zu führen.

Keine leichte Frage. Die Kirche sagt dazu: Was Gott zusammen gefügt hat, das soll der Mensch nicht scheiden.

Unter dem folgenden Link finden Sie einen interessanten Artikel über diese Aussage, die Ihnen sicher bei genau dieser Entscheidung weiter hilft.

<http://naturheilpraxis-frenzel.de/scheidung.html>

3) So erreichen Sie, was Sie sich vorgenommen haben.

Im letzten Rundletter brachte ich schon ein paar Beispiele, was Menschen erreicht haben, wenn sie nur Ihr Unterbewusstsein richtig programmieren.

Mental fit zu sein ist die absolute Grundlage für alles.

Es ist völlig egal, ob Sie

- Ihre Gesundheit verbessern wollen
- Ihr Idealgewicht erreichen wollen
- Ihre Rente verbessern möchten
- Sich einen anderen Arbeitsplatz wünschen
- Eine bessere Beziehung wünschen

Unsere Welt entsteht zunächst in unserem Kopf. Und dort ist auch der Punkt an dem wir beginnen müssen zu ändern, was uns nicht gefällt.

Für das Seminar am 31.Januar und 1.Februar (Persönlichkeitstraining 1), auf dem Sie genau diese Fähigkeiten erlernen, sind nur noch wenige Plätze frei.

Wenn Sie endlich ein Leben nach IHREN Vorstellungen leben möchten, so sollten Sie sich umgehend anmelden.

Die Anmeldemöglichkeit und weitere Infos finden Sie unter folgendem Link:

<http://naturheilpraxis-frenzel.de/persoenlichkeitstraining.html>

4) Die Psychologie des zerbrochenen Glases

Fallen Ihnen auch gelegentlich Dinge aus der Hand?

Dann lesen Sie doch mal den folgenden kurzen Artikel, der Ihnen neue Erkenntnisse über Ihre Persönlichkeit bringen kann.

<http://www.erfolg-im-leben.blogspot.com/>

5) Warum Sie diesen Powerletter unbedingt weiter lesen sollten

Fanden Sie diesen Powerletter gut und informativ? Ich erhalte viele positive Rückmeldungen zu diesem Powerletter und darüber freue ich mich natürlich sehr. Gelegentlich kommt auch einmal ein wenig Kritik und das ist in Ordnung. Solange das Verhältnis so bleibt.

Vielleicht war in diesem Powerletter nichts für Sie dabei. Meine Themen sind sehr unterschiedlich. Ich versuche aus den unterschiedlichsten Richtungen Informationen zusammen zu tragen.

Dabei geht es um die Themen: Besseres Leben - bessere Gesundheit - bessere Beziehung - Wohlstand

Also bleiben Sie dran. Es wird bestimmt demnächst auch was für Sie dabei sein.

Herzlich Ihr

Andreas Frenzel

6) Einmal hypnotisieren und schon haben Sie Ihr Idealgewicht

Ja, ja, das hätten Sie sicher gerne.

Leider muss ich Ihnen diese Illusion nehmen. Auch, wenn damit immer wieder heftig Werbung betrieben wird.

Es mag Fälle geben, bei denen das funktioniert. Das sind aber die absoluten Ausnahmen.

Hypnose funktioniert also nicht zur Gewichtsabnahme?

Das wiederum stimmt auch nicht.

Eine Studie belegt das Gegenteil:

<http://dgh-hypnose.de/con/home&Nr=437>

Daraus geht hervor, dass Hypnose definitiv zur Gewichtsabnahme beiträgt.
Allerdings sind häufig mehrere Sitzungen nötig.
Manchmal reicht die sogenannte suggestive Methode und manchmal ist auch eher die aufdeckende Hypnose dabei nötig.

Wenn Sie mehr erfahren oder es ausprobieren wollen: Sie wissen ja, wo Sie mich erreichen (Tel: 04331-438 5696)

**

Zum Schluss: Hat Ihnen dieser Powerletter gefallen?
Gerne freue ich mich über Ihre Kommentare (einfach auf "Antworten" klicken)
Bitte empfehlen Sie mich weiter.
Kopieren Sie den folgenden Link und senden Sie ihn an Ihre Freunde und Bekannten.
Herzlichen Dank im Voraus.

Ihr Andreas Frenzel

Link: zum kostenlosen Abo des Powerletters

<http://www.naturheilpraxis-frenzel.de/newsletter.html>

Möchten Sie sich gerne abmelden? Dann klicken Sie auf den folgenden Link:

[AbmeldeLink]