

Newsletter Nr. 11 vom 16.03.2009

Dies ist Ihr bestellter Powerletter für Kunden und Freunde der:

Inhalt Power Brief Nr. 11

1) Fitness für Faule

Wer möchte nicht gerne fit bleiben und möglichst wenig dafür tun.

Zwei Vorschläge finden Sie unter Punkt 1

2) Ist die Finanzkrise wirklich so schlimm?

Das schlimmste an der Krise sind unsere Ängste, die dadurch geschürt werden. Vielleicht hilft diese Erkenntnis darüber hinweg.

3) Warum Frauen manchmal ausflippen und Männer früher sterben

4) Lass die Fülle in Dein Leben.

Wünschen Sie sich mehr Fülle in Ihrem Leben? Dann besuchen Sie das folgende beschriebene Seminar.

5) Fußschmerzen?

6) Der Durchbruch für Ihre Beziehung

In Ihrer Beziehung knackt und kneift es? Sie möchten keine lange Therapie?

Es soll schnell gehen und effektiv sein? Hier finden Sie die Lösung.

7) Hurra hurra, mein erstes Online Video: So finden Sie Ihren Traumpartner

Sie sind solo? Haben schon alle Kontaktanzeigen, Kai Pflaume und das Internet durch? Dann wird es Zeit für dieses Video.

1) Fitness für Faule

Wer möchte nicht gerne fit bleiben und möglichst wenig dafür tun.

Zwei Vorschläge finden Sie unter Punkt 1

In meinem Block: <http://www.erfolg-im-leben.blogspot.com> finden Sie neben vielen Tipps rund um die Gesundheit, Finanzen und Beziehung unter anderem zwei Möglichkeiten täglich Energie zu tanken. Vorsicht! Die Methoden sind nur für richtig Faule gedacht.

Klicken Sie auf die Links:

<http://erfolg-im-leben.blogspot.com/2009/03/fitness-fur-faule-teil-iii.html>

und für Super Faule eignet sich das hier:

<http://erfolg-im-leben.blogspot.com/2009/03/fitness-fur-faule-teil-iv.html>

2) Ist die Finanzkrise wirklich so schlimm?

Das schlimmste an der Krise sind unsere Ängste, die dadurch geschürt werden. Vielleicht hilft diese Erkenntnis darüber hinweg.

Schon 1930 war klar, was in den obigen Kreisen gespielt wird. Das geht Sie an!

Mehr dazu hier:

<http://erfolg-im-leben.blogspot.com/2009/03/wichtige-erkenntnisse-zur-finanzkrise.html>

3) Warum Frauen manchmal ausflippen und Männer früher sterben

Eine gute Freundin erzählte mir neulich, dass sie - aufgrund einer eigentlich harmlosen Bemerkung ihres Lebensgefährten völlig ausgerastet sei. Auf näheres Nachfragen meinte sie unter anderem, dass all die aufgestauten Dinge der letzten Monate sich ihren Bann gebrochen hätten.

Interessanterweise ging es ihr seit einigen Wochen zunehmend schlechter. Sie fühlte sich müde und ausgelaugt. Zwei Tage nach dem Ausbruch war sie wieder voller Power und Elan.

Was können wir daraus für unsere Beziehung, unsere Gesundheit und unser Überleben (hier speziell die Männer) lernen?

Anstatt alle paar Monate einen "Vulkanausbruch" zu erleben, ist es vielleicht sinnvoller, alle Gefühle sofort wahrzunehmen und gleich zu verarbeiten. Das könnte größere Brandherde verhindern.

Aber immerhin: Viele Frauen brechen wenigsten noch aus!

Beim männlichen Geschlecht (Ausnahmen bestätigen selbstverständlich die Regel) hat man hingegen oft das Gefühl, sie sind die meiste Zeit beherrscht und wissen überhaupt nicht, wie man "Gefühle" schreibt.

Statistisch gesehen stirbt der Mann sieben Jahre früher, als die Frau.

Vielleicht ist das ja deshalb, weil er seinen inneren "Vulkan" solange zurück gehalten hat, dass irgendwann das gesamte System darunter kollabiert!?

Könnte zumindest sein. Finden Sie nicht auch?

4) Lass die Fülle in Dein Leben.

Wünschen Sie sich mehr Fülle in Ihrem Leben? Dann besuchen Sie das folgend beschriebene Seminar.

Anfang April ist es mal wieder soweit.

Das geniale Seminar auf SPENDENBASIS. Der Titel des Seminars: Lass die Fülle in Dein Leben.

Alle Teilnehmer des Seminars im November des letzten Jahres und Februar diesen Jahres waren begeistert und haben ihrem Leben eine deutliche Wende geben können.

Weitere Infos dazu im Anhang. (völlig virenfrei und bedenkenlos zu öffnen)

Die meisten Plätze sind schon ausgebucht. Also wenn Interesse besteht:

Bitte schnell auf den Antwort-Buttons drücken und anmelden.

5) Fußschmerzen?

Zunehmend leiden Menschen über 40 Jahren an Schmerzen der Füße und insbe-

sondere der Ferse. Die Diagnose lautet dann oft: Fersensporn. Die Therapie? Nicht leicht und langwierig.

Es gibt verschiedene homöopathische Mittel, die allerdings individuell ausgetestet werden sollten.

Unbedingt jedoch zu beachten: Entlastung und Dämpfung! Besorgen Sie sich individuell angepasste Einlegesohlen. Sollte das nicht ausreichen, gibt es Schuhe, die zwar nicht speziell dafür entwickelt wurden, die aber eine enorme Entlastung darstellen und ein völlig neues Lauferlebnis vermitteln. Die sogenannten MBT Schuhe.

Sie zeichnen sich dadurch aus, dass sie ein extrem weiches Fersenpolster besitzen. Man geht damit wie auf weichem Moos. Außerdem werden dadurch alle möglichen Muskel trainiert. Hier gibt es zwar eine Internetadresse:

http://www.amazon.de/s/?ie=UTF8&keywords=mbt+schuhe&tag=googhydr08-21&index=aps&hvadid=2402192971&ref=pd_sl_7c4btmrvns_b

Allerdings sollte man die Schuhe unbedingt anprobieren, bevor man sich ein solches Paar zulegt.

Die meisten Gesundheitshäuser führen sie mittlerweile.

Ich besitze selbst ein Paar. Das Aussehen: naja.
Der Laufkomfort: unübertroffen.

6) Der Durchbruch für Ihre Beziehung

In Ihrer Beziehung knackt und kneift es? Sie möchten keine lange Therapie?

Es soll schnell gehen und effektiv sein? Hier finden Sie die Lösung.

In meiner Eigenschaft als Coach und Mentaltrainer arbeite ich zwar in unterschiedlichen Bereichen:

<http://www.naturheilpraxis-frenzel.de>

Meine große Leidenschaft ist jedoch das Beziehungcoaching.

Ich nenne es bewusst Beziehungcoaching, weil Therapie einfach nach Krankheit klingt. Und welches Paar ist schon krank?

Fakt ist allerdings auch, dass es in so gut wie jeder Beziehung früher oder später kriselt. Das wäre alles nicht so schlimm, wüsste man denn gescheit damit umzugehen.

Damit es gar nicht erst zum Supergau kommt. Oder, falls das Kind schon im Brunnen ist und noch um sein Überleben kämpft:

Erleben Sie einen echten Durchbruch in nur zwei Tagen:

<http://www.naturheilpraxis-frenzel.de/eheberatung-paarberatung.html>

Auch wenn Sie nicht in Norddeutschland leben oder wenn Sie sich nicht
wochenlang Zeit nehmen möchten.

In zwei Tagen schaffen Sie den Durchbruch.

Kommentar des letzten Paares, welches gerade seinen Durchbruch erlebt hat:

"Liebe Kathrin, lieber Andreas,

vielen Dank für die lieben Zeilen. Wir denken jeden Tag an euch.

Uns geht es sehr gut. Die Arbeit und die Erfahrungen, die wir machen durften,
haben uns sehr gut getan. Auf diesem Wege möchten wir uns nochmals herzlich
dafür bedanken. Wir merken, wir sind jetzt auf dem richtigen Weg.

Viele liebe Grüße"

(Persönliche Anmerkung: In diesem zweit Tagen haben sich die beiden mindestens
ein Jahr Paartherapie erspart. Herzlichen Glückwünsch!)

7) Hurra hurra, mein erstes Online Video: "So finden Sie Ihren Traumpartner"

Sie sind solo, Haben schon alle Kontaktanzeigen, Kai Pflaume und das
Internet durch? Dann wird es Zeit für dieses Video.

Dies ist für alle, die n o c h solo sind und schon lange keine Lust mehr
darauf haben u n d, die noch nicht das ebook: "So finden Sie Ihren Traum-
partner" kennen.

Hier gibt es mein neuestes (und erstes) Video dazu:

<http://www.youtube.com/watch?v=noVzRQnx75A>
