

Newsletter 1.11.08

Dies ist ein Gratis Brief für Kunden und Freunde der

**

Naturheilpraxis * Andreas Frenzel
Naturheilkunde * Coaching * Beratung
Gesundheitsprodukte
Wilhelmstrasse 7
24768 Rendsburg
Telefon: 04331 - 438 5696

**

Wollen Sie den Gratis Brief mit aktuellen Informationen aus den Bereichen
Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Produkte und Beratung kündigen?
Dann klicken Sie bitte auf "Antworten" und geben eine kurze Nachricht. Wir
werden Sie umgehend aus der Adressliste streichen.

**

Zielpublikum:

- * Für Menschen, die Rat aus dem Bereich Naturheilkunde suchen.
- * Für alle, die ihre Persönlichkeit weiter entwickeln wollen
- * Für Selbstständige und Berufstätige, die gerne mehr Erfolg haben möchten
- * Für Menschen, die Verbesserungen in den Bereichen: Gesundheit, Familie,
Beziehung, Finanzen und Beruf erzielen möchten.

Inhalt Power Brief Nr. 8

- 1) Testbericht zur Infrarotheizung
- 2) Beziehung: Hören Sie schon zu – oder reden Sie noch? Oder: So verschaffen Sie sich
Gehör bei Ihrem Partner
- 3) Finanzkrise: Worauf wir uns einrichten müssen
- 4) So fühlen Sie sich gut – in nur drei Minuten
- 5) Nur noch wenige Plätze frei, um der Liebe eine Chance zu geben

6) Mentaltraining – der neue Esotrend?

7) So retten Sie den Regenwald – ohne eigenen Geldeinsatz. Wirklich interessant!

8) So verwirklichen Sie Ihre Träume – das Seminar

1) Infrartheizung – eine gesunde und preiswerte Alternative? Ein erster Test

In letzten Powerletter berichtete ich von Infrartheizungen als mögliche und vor allem preiswerte Alternative zur bisherigen Gas- oder Ölheizung.

Ich habe es probiert – und bin ziemlich begeistert. Wenn Sie mehr wissen wollen, lesen Sie hier: <http://www.naturheilpraxis-frenzel.de/infrartheizung.html>

Vorneweg: Für Allergiker eine hoch interessante Geschichte

2) Hören Sie schon zu – oder reden Sie noch? So verschaffen Sie sich Gehör bei Ihrem Partner

Seit einiger Zeit mehren sich bei mir deutlich die Anfragen zur Beziehungsberatung. Da mittlerweile ja jede dritte Ehe geschieden wird, ist das auch kein großes Wunder.

Im Gespräch mit Paaren fallen dabei immer wieder die gleichen Verhaltensmuster auf.

Zu den ersten Schwierigkeiten gehört das wirkliche Zuhören. Wenn es Ihnen gelingt, wirklich zu hören, was Ihr Partner Ihnen mitteilen wird, ist der Konflikt schon zu 80% gelöst.

Mehr dazu finden Sie unter: <http://www.naturheilpraxis-frenzel.de/partnerberatung.html>

3) Finanzkrise: Worauf die Deutschen sich einrichten müssen

Falls Sie jetzt erwarten, dass ich in den allgemeinen Bildzeitungstenor bezüglich der Finanzkrise mit einstimme, muss ich Sie enttäuschen.

Finanzkrisen werden – neben anderen Faktoren – im wesentlichen auch durch die Medien entfacht oder zumindest deutlich verstärkt.

Jede Zeitung lebt von Sensationsmeldungen. Also geht die Welt erst einmal unter. Das letzte Mal war das übrigens 2002 – 2003 der Fall. Und davor 2000. Sie erinnern sich vielleicht – als „alle Computer abstürzten“.

Das Ergebnis: Die Menschen bekommen es mit der Angst zu tun und legen die Wirtschaft dadurch endgültig lahm.

Wichtig ist es, gerade jetzt die Initiative zu ergreifen. Doch wie soll es funktionieren? Offensichtlich sind die Banker nicht gerade die optimale Adresse. Ist es ein Wunder? Der Mensch hinter dem Bankschalter hat Vorgaben, eigene Produkte zu verkaufen. Die sind für ihn wichtiger, als Ihr Pensionsfonds.

Kümmern Sie sich selbst um Ihr Geld.

Wie, das steht in der „Regel Nr. 1“ Hier geht es um sinnvolle Aktienanlage. Es werden keine hochspekulativen Tipps gegeben. Regel Nr. 1 bedeutet: Verlieren Sie auf keinen Fall Geld.

Das Buch ist für absolute Laien geschrieben und das System propagiert äußerste Sicherheit. Tun müssen Sie es selbst. Aber es ist bisher das vielleicht beste Buch zu diesem Thema am Markt.

Hier finden Sie die Beschreibung und weitere Empfehlungen:

<http://www.naturheilpraxis-frenzel.de/buchempfehlungen.html>

4) So fühlen Sie sich gut – in nur drei Minuten

Eine praktische Anleitung

Das Wasser steht Ihnen bis zum Hals?

Sie haben Krach mit dem Partner, den Kindern, dem Chef, dem Nachbarn?

Das Leben fordert mal wieder alles von Ihnen?

Wer kennt das nicht?

Versuchen Sie es einmal mit folgender kleiner Übung:

Schließen Sie die Augen und stellen Sie sich vor, wie Sie sich selbst von oben betrachten. Als ob Ihr eigener Geist über Ihnen schwebt.

Sie sehen sich in der aktuellen Situation. Und dann schweben Sie höher ein paar hundert Meter hoch. Dabei betrachten Sie sich und Ihre Situation von oben.

Schweben Sie noch höher. Können Sie allmählich fühlen, wie die Anspannung nachlässt. Vielleicht treibt es Sie ja bis in den Weltraum hinauf. Steigen Sie so hoch Sie möchten.

Mit großer Wahrscheinlichkeit erscheinen Ihnen Ihre Probleme auf einmal winzig klein. Die Anspannung löst sich und Sie werden wieder in den Zustand versetzt, aktiv zu sein.

5) Nur noch wenige Plätze frei, um der Liebe eine Chance zu geben

Das ist nun die wirklich allerletzte Chance, der Liebe in Ihrem Leben eine echte Chance zu geben. Das Sensationsseminar zum Sensationspreis.

Den Flyer dazu gibt es im Anhang.

Anmeldung unter: info@naturheilpraxis-frenzel.de (nur noch wenige Plätze frei)

Empfohlener Preis: 30.- Euro pro Tag. Günstiger geht es nun wirklich nicht mehr.

6) Mentaltraining – der neue Esotrend?

Aus gegebenem, Anlass habe ich mal wieder einen kleinen Artikel verfasst. Was war der Auslöser?

Da kommt ein junges Paar in meine Beratungsstunde. Wir machen eine Aufstellung und es ist einfach phantastisch, was alles positives nach dieser einen Stunde passiert. Ich behaupte mal, diese Stunde hat soviel gebracht, wie 10 – 20 Stunden Gesprächstherapie.

Unter anderem hat der Mann sofort seine Geliebte verlassen...

Naja – und dann kommt die Absage. Die Begründung: Sie wollen nichts mit Esoterik zu tun haben.

Das hat mich dann doch aus den Socken gehauen. Entschuldigung für meine deutliche Sprache. Auf jeden Fall habe ich mir erlaubt, einmal den Begriff „Esoterik“ etwas genauer zu betrachten.

Vorab: Mentaltraining – Aufstellungen und Esoterik haben nichts miteinander zu tun. Oder doch?

Lesen Sie mehr unter: <http://www.naturheilpraxis-frenzel.de/esoterik-mentaltraining.html>

7) Retten Sie den Regenwald – ohne eigenen Geldeinsatz

Also das ist wirklich mal eine richtig gute Idee.

Durch einen einfachen Klick, den Sie sowieso machen, tragen Sie zum Erhalt des Regenwalds bei.

Wie`s funktioniert? Ganz einfach. Immer, wenn Sie bei Google etwas suchen, werden auch Werbeanzeigen eingeblendet. Sobald Sie darauf klicken, muss der Inserent dafür zahlen – an Google. Und die sind mittlerweile ziemlich reich, wie man hört.

Nun hat sich seit einiger Zeit eine weitere Suchmaschine etabliert. Sie finden Sie unter:

<http://www.forestle.org>

Sie liefert mindestens genauso gute Suchergebnisse wie Google – habe sogar den Eindruck, dass sie teilweise besser sind. Klicken Sie auf eine Anzeige, so wird ein Teil der erwirtschafteten Einnahmen an eine Organisation zum Schutz des Regenwalds abgeführt.

Also: ich find`s klasse.

8) So verwirklichen Sie Ihre Träume – das Seminar

Eigentlich ist es nicht korrekt, dieses Seminar nur Seminar zu nennen. Ein Seminar ist etwas, wo man eine Menge theoretisches Wissen vermittelt bekommt. Man schreibt fein säuberlich alles auf, geht nach Hause (unheimlich schlau) und vergisst es bald wieder.

Deshalb handelt es sich bei dem folgenden Seminar auch nicht um ein Seminar, sondern um ein echtes Training.

An zwei Tagen (31.1.09 – 1.2.09) programmieren Sie Ihr Unterbewusstsein aktiv auf Erfolg. Sie erkennen, was Sie bisher blockiert hat, zu erreichen, was Sie sich schon immer gewünscht haben und Sie nehmen ein komplettes Programm mit nach Hause, das Ihr Unterbewusstsein solange aktiviert, bis Sie Ihren Traum verwirklicht haben.

Die Hälfte der Plätze sind bereits vergeben.

Datum: Samstag 31.1.09 – Sonntag 1.2.09

Ort: Rendsburg (Schleswig Holstein)

Kosten: 245.- Euro (max 10 Teilnehmer)

Zum Schluss: Hat Ihnen dieser Powerletter gefallen?

Gerne freue ich mich über Ihre Kommentare (einfach auf "Antworten" klicken)

Bitte empfehlen Sie mich weiter.

Kopieren Sie den folgenden Link und senden Sie ihn an Ihre Freunde und Bekannten.

Herzlichen Dank im Voraus.

Link: zum kostenlosen Abo des Powerletters

<http://www.naturheilpraxis-frenzel.de/newsletter.html>