

Wichtiger Hinweis: durch einen EDV Fehler kann es sein, dass Sie sich von diesem Newsletter abgemeldet hatten und er jetzt noch einmal in Ihrem Postfach liegt.  
In diesem Fall bitte ich um Nachricht und um Entschuldigung.

Dies ist ein Gratis Brief für Kunden und Freunde der

\*\*\*\*\*  
\*\*

Naturheilpraxis \* Andreas Frenzel  
Naturheilkunde \* Coaching \* Beratung  
Gesundheitsprodukte  
Wilhelmstrasse 7  
24768 Rendsburg  
Telefon: 04331 - 438 5696

\*\*\*\*\*  
\*\*

Wollen Sie den Gratis Brief mit aktuellen Informationen aus den Bereichen Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Produkte und Beratung kündigen? Dann klicken Sie bitte auf "Antworten" und geben eine kurze Nachricht. Wir werden Sie umgehend aus der Adressliste streichen.

\*\*\*\*\*  
\*\*

Zielpublikum:

- \* Für Menschen, die Rat aus dem Bereich Naturheilkunde suchen.
- \* Für alle, die ihre Persönlichkeit weiter entwickeln wollen
- \* Für Selbstständige und Berufstätige, die gerne mehr Erfolg haben möchten
- \* Für Menschen, die Verbesserungen in den Bereichen: Gesundheit, Familie, Beziehung, Finanzen und Beruf erzielen möchten.

\*\*\*\*\*

Inhalt Power Brief Nr. 7

- 1) So kommen Sie nicht nur gesund durch den Winter, sondern verlängern – vielleicht – auch noch Ihr Leben.
- 2) Die Heizsaison steht vor der Tür viele Menschen machen sich Sorgen um eine günstige Alternative. Hier finden Sie eine interessante Möglichkeit
- 3) Mal wieder ho`oponono: Ein interessantes Interview für alle, die es genau wissen wollen.

4) Beziehungsprobleme, der neue Renner: So funktioniert Eheberatung

5) Nur noch wenige Plätze frei, um der Liebe eine Chance zu geben

6) Ebooks: Strohfeuer oder neuer Trend?

7) So sorgen Sie dafür, dass Ihnen wichtige emails nicht verloren gehen.

8) Wollen Sie glücklich sein?

Dann schau Sie hier mal rein. Es hat eine faszinierende Wirkung, der man sich kaum entziehen kann – und dann: seien Sie glücklich!

9) Die aktuelle Kurzgeschichte

Die Jungen des Dorfes kamen zum alten Weisen und fragten ihn, was Hingabe bedeutet...

10) Interessante Kurzmeldungen

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

1) So kommen Sie nicht nur gesund durch den Winter, sondern verlängern – vielleicht – auch noch Ihr Leben, genau gesagt um 16 Jahre...

\*\*\*\*\*

Auf der folgenden Seite finden Sie ein Rezept, das durch das Internet geistert.

Ehrlich gesagt weiß ich nicht, ob es aus Tibet kommt, tatsächlich 4000 Jahre alt ist und von der UNESCO entdeckt wurde.

Auch die Aussage, dass man dadurch um 16 Jahre verjüngt wird empfinde ich als zweifelhaft. Manch einer gibt den Warnhinweis, dass es nur alle 5 Jahre wiederholt werden darf. Andere empfehlen eine Wiederholung nach spätestens 5 Jahren.

Summa Sumarum: Da hat mal wieder einer vom anderen abgeschrieben und die Wahrheit bleibt irgendwo im Hintergrund.

Was ich allerdings weiß, ist, dass Knoblauch eine sehr wirksame Medizin ist. Er mag Bakterien und Pilze abzutöten. Er wirkt gefäßerweiternd, so, dass es zur besseren Durchblutung der Extremitäten und auch des Augenhintergrunds führt. Er wirkt cholesterin senkend, kann sich positiv auf Bluthochdruck auswirken und hilft auch bei allgemeiner Schwäche. Dadurch ergibt sich eine positive Auswirkung auf Alterungsprozesse.

Ach ja, es soll auch bei Potenzschwäche helfen und vorbeugend gegen Krebs sein. Aber das haben Sie von mir natürlich nie gehört.

Es lohnt sich also definitiv, hin und wieder eine Knoblauchkur durchzuführen.

Übrigens: Keine Angst vor Geruch. Genau nach Rezept angewendet, gibt es den nämlich nicht.

Die Adresse:

[http://www.oldies-net.de/oldies\\_hannover/themen/gesundfit/knoblauchrezept.php](http://www.oldies-net.de/oldies_hannover/themen/gesundfit/knoblauchrezept.php)

\*\*\*\*\*  
2) Die Heizsaison steht vor der Tür viele Menschen machen sich Sorgen um eine günstige Alternative. Hier finden Sie eine interessante Möglichkeit  
\*\*\*\*\*

Neulich war ich mit meiner Frau auf einer Messe. Dort wurden Infrarotkabinen vorgestellt. Sie setzte sich dort hinein – ich holte Sie 3 Stunden später wieder ab und nun ist unser Konto um 12.000 Euro leichter.

Nun ja, es war nicht ganz so. Aber Fakt ist: Infrarotwärme ist besonders gesund und energiesparend.

Infrarotwärme entspricht der Wärmestrahlung der Sonne oder eines Ofens. Ein Firma aus Hessen

Man kann damit eine Menge an Energie (und somit auch Kosten) einsparen.

Ein paar Adressen dazu:

<http://www.redwell.de/>

hier gibt es eine Menge Informationen aber leider keine Preise

<http://www.infrarot-flachheizung.de/>

hier gibt es eine Menge Informationen mit Preisen.

\*\*\*\*\*  
3) Mal wieder ho`oponopono: Ein interessantes Interview für alle, die es genau wissen wollen.  
\*\*\*\*\*

Wie ich Ihnen als Abonnent dieses Powerletters versprochen habe, sind alle Tipps und Tricks. Wirklich praktisch anwendbar.

Wenn Sie also bisher ho`oponopono noch nicht zu einem Bestandteil Ihres täglichen Lebens gemacht haben, gibt Ihnen dieses Interviews vielleicht noch mehr Bestärkung.

Es wirkt und Sie können den Erfolg innerhalb kurzer Zeit spüren.

Zum Interview:

<http://www.naturheilpraxis-frenzel.de/hooponopono.html> ( der download befindet sich ganz am Ende der Seite)

\*\*\*\*\*  
4) Beziehungsprobleme, der neue Renner: So funktioniert Eheberatung  
\*\*\*\*\*

Ich weiß gar nicht, ob ich glücklich oder traurig darüber sein soll. Da hab ich mal probetalber eine Anzeige ins Internet gesetzt, mit dem Text: „**Eheberatung ist billiger als Trennung.**“

Und schon erhalte ich ständig Nachfragen.

Glücklich macht mich natürlich das Vertrauen und die Nachfragen. Nachdenklich macht mich die Tatsache, dass es in so unglaublich vielen Beziehungen so unglaublich viele Probleme gibt.

Wer genau wissen möchte, wie so eine Eheberatung abläuft (und das gilt natürlich nicht nur für Ehepaare!), klickt einfach hier:

<http://www.naturheilpraxis-frenzel.de/eheberatung-schleswig-holstein.html>

Dazu gibt es noch eine ganze Menge mehr Informationen auf:

<http://www.naturheilpraxis-frenzel.de/eheberatung-paartherapie.html>

wie immer natürlich alles völlig umsonst.

Vielleicht ist das ja gar nicht für Sie so interessant. Aber wie sieht es denn mit Ihren besten Freunden aus?

Verraten Sie es doch einfach mal weiter. ;-)

P.S.: Damit die Dinge nicht nur immer aus männlicher Sicht betrachtet werden, besteht auch die Möglichkeit, dass meine Partnerin – Kathrin – mit daran teilnimmt

\*\*\*\*\*

5) Nur noch wenige Plätze frei, um der Liebe eine Chance zu geben

\*\*\*\*\*

Ich kann es nicht oft genug wiederholen. Dieses Seminar am 21.- 23.11 ist eine absolut einmalige Chance.

Sie lernen, Ihr Herz wieder zu öffnen. Schmerzen aus der Vergangenheit zu heilen und den Weg in eine positive Zukunft zu finden.

Den Flyer dazu gibt es im Anhang.

Anmeldung unter: [info@naturheilpraxis-frenzel.de](mailto:info@naturheilpraxis-frenzel.de) (nur noch wenige Plätze frei)

Empfohlener Preis: 30.- Euro pro Tag. Günstiger geht es nun wirklich nicht mehr.

\*\*\*\*\*

6) Ebooks: Strohfeuer oder neuer Trend?

\*\*\*\*\*

Immer wieder werde ich erstaunt angesehen, wenn ich jemandem erzähle, dass ich mein erstes Ebook online habe.

Was bitte ist ein Ebook? Ein Ebook ist ein (fast) ganz normales Buch. Meistens handelt es sich dabei um Ratgeber zu ganz bestimmten Themen, für die der Leser eine dringende Antwort sucht.

Der Unterschied zum normalen Buch: Das Ebook gibt es nicht im Buchladen. Sie können es im Internet ansehen, dort bezahlen und es sofort und ohne Zeitverzögerung herunterladen. Lesen Sie es am Bildschirm oder drucken Sie es sich aus.

Sie wollen weder das eine noch das andere? Auch hier hat sich die Technik schon enorm weiter entwickelt.

Mittlerweile gibt es Ebook Lese Geräte, die kaum noch von einem normalen Blatt Papier zu unterscheiden sind:

<http://www.tagesanzeiger.ch/kultur/dossier/kultur-digital/Neues-Ebook-aus-biegsamer-Folie/story/15054646>

Warnen muss ich leider vor vielen Billig Produkten, die auf dem Markt sind. Da gibt es mittlerweile eine Menge Anbieter, die Ebooks mit 20-30 Seiten für 5 – 10 Euro anbieten.

Schwarze Schafe gibt es überall.

Wenn Sie noch einen Partner suchen, aber irgendwie bisher noch nicht den richtigen gefunden haben, dann schau Sie doch mal unter: <http://traumpartner-finden.com>  
(da werden Sie geholfen)

\*\*\*\*\*

7) So sorgen Sie dafür, dass Ihnen wichtige emails nicht verloren gehen.

\*\*\*\*\*

Aus aktuellem Anlass einmal eine kurze technische Mitteilung an dieser Stelle. Immer wieder einmal höre ich von Powerletter Abonnenten, dass sie den letzten Powerletter nicht erhalten haben.

Die Hauptursache dafür ist, dass dieser Infodienst derzeit an einige hundert Interessenten geht. Das bedeutet, es handelt sich um eine „Massenversendung“. Diese wird wiederum von einigen Servern als Spam bewertet. (Unerlaubte Massensendung)

Mittlerweile gibt es zunehmend Mailprogramme die einen eingebauten Spamfilter haben und solche Massenmails – in bester Absicht in den Spamfilter verschieben.

So taucht ihre mail nicht mehr in ihrem normalen Programm auf.

Dies passiert immer wieder auch mit mails von anderen Absendern. Deshalb sollten Sie ihr Spampostfach täglich prüfen.

Das geht ganz einfach. Bei outlook befindet sich links eine Leiste mit unterschiedlichen Postfächern. Zum Beispiel: „Gelöschte Objekte“, „gesendete Objekte“, „Junk email“.

Schauen Sie mal in das Fach „Junk email“. Wahrscheinlich ist das schon ziemlich überfüllt. Löschen Sie nicht pauschal alles weg. Sehen Sie erst nach, ob sich vielleicht die ein oder andere wichtige mail darunter befindet.

Ist dies der Fall, klicken Sie die entsprechende mail mit der rechten Maustaste an. Dort sollte dann ein Unterpunkt kommen (bei mir ist das „Junk-mail“) und darunter wieder „mail zur Liste der sicheren Absender hinzufügen“. Einmal anklicken und in Zukunft landet die gewünschte mail wieder im richtigen Postfach.

Auf diese Weise können Sie natürlich auch unerwünschte mails von vornherein in den Junkfilter verschieben.

\*\*\*\*\*

8) Wollen Sie glücklich sein?

Dann schau Sie hier mal rein. Es hat eine faszinierende Wirkung, der man sich kaum entziehen kann – und dann: seien Sie glücklich!

\*\*\*\*\*

Hier ist der Link dazu. Dauert nur 3 Minuten und ist eine gute Erfrischungskur für zwischendurch.

<http://erfolg-im-leben.blogspot.com/2008/08/jede-zelle-meines-krpers-ist-glcklich.html>

\*\*\*\*\*

9) Die aktuelle Kurzgeschichte

Die Jungen des Dorfes kamen zum alten Weisen und fragten ihn, was Hingabe bedeutet...

... die Antwort finden Sie unter:

<http://www.naturheilpraxis-frenzel.de/lehrgeschichten.html>

\*\*\*\*\*

10) Interessante Kurzmeldungen

- So kann Persönlichkeitsentwicklung den eigenen Schrumpfungprozess aufhalten:

<http://erfolg-im-leben.blogspot.com/2008/09/persnlichkeitsentwicklung-kann.html>

- Fünf Tipps für die tägliche Motivation

<http://erfolg-im-leben.blogspot.com/2008/09/5-tipps-fr-die-tgliche-motivation.html>

- Der Turbo in den siebten Beziehungshimmel:

<http://erfolg-im-leben.blogspot.com/2008/09/das-turbocoaching-in-den-siebten.html>

- Wunder gibt es immer wieder. Schauen Sie mal hier rein. Es lohnt sich!

<http://erfolg-im-leben.blogspot.com/2008/09/wunder-gibt-es-immer-wieder.html>

Zum Schluss: Hat Ihnen dieser Powerletter gefallen?

Gerne freue ich mich über Ihre Kommentare (einfach auf "Antworten" klicken)

Bitte empfehlen Sie mich weiter.

Kopieren Sie den folgenden Link und senden Sie ihn an Ihre Freunde und Bekannten.

Herzlichen Dank im Voraus.

Link: zum kostenlosen Abo des Powerletters

<http://www.naturheilpraxis-frenzel.de/newsletter.html>

