

Dies ist ein Gratis Brief für Kunden und Freunde der

\*\*\*\*\*

Naturheilpraxis \* Andreas Frenzel  
Naturheilkunde \* Coaching \* Beratung  
Gesundheitsprodukte  
Wilhelmstrasse 7  
24768 Rendsburg  
Telefon: 04331 - 438 5696

\*\*\*\*\*

Wollen Sie den Gratis Brief mit aktuellen Informationen aus den Bereichen  
Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Produkte und Beratung kündigen?  
Dann klicken Sie bitte auf "Antworten" und geben eine kurze Nachricht. Wir  
werden Sie umgehend aus der Adressliste streichen.

\*\*\*\*\*

Zielpublikum:

- \* Für Menschen, die Rat aus dem Bereich Naturheilkunde suchen.
- \* Für alle, die ihre Persönlichkeit weiter entwickeln wollen
- \* Für Selbstständige und Berufstätige, die gerne mehr Erfolg haben möchten
- \* Für Menschen, die Verbesserungen in den Bereichen: Gesundheit, Familie,  
Beziehung, Finanzen und Beruf erzielen möchten.

\*\*\*\*\*

Inhalt Power Brief Nr. 2

1) Hören Sie auch gerne Geschichten?

Die Wahrheit mag niemand gerne hören, doch in Form einer Geschichte  
gepackt, lässt sich vieles sagen.  
Hier finden Sie eine Quelle

2) Was wir von den Hawaiianern lernen können; Teil II

Die Hawaiianer Ureinwohner gelten als glückliche Menschen. Das liegt  
nicht nur an der Sonne und am blauen Meer

3) Es gibt viele Gründe für Übergewicht.

Kannten Sie schon den folgenden? Den meisten ist er immer noch unbekannt  
und deshalb erreichen sie auch nicht ihr Idealgewicht.

4) Ihr Geburtsdatum birgt ein Geheimnis

Wie Sie Ihre Lebensbestimmung erkennen und erfüllen können

5) Geld verdienen ohne Extra Einsatz

Klingt das verlockend?

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

1) Hören Sie auch gerne Geschichten?

Die Wahrheit mag niemand gerne hören, doch in Form einer Geschichte gepackt, lässt sich vieles sagen.

Hier finden Sie eine Quelle

\*\*\*\*\*

Wann bin ich endlich durch damit?

Das ist eine Frage, die ich häufig von meinen Klienten höre. Vielleicht haben Sie gesundheitliche oder Beziehungsprobleme. Aufgefordert, nicht nach außen, sondern nach innen zu schauen, entdecken Sie immer wieder neues. Und es scheint kein Ende zu nehmen.

Dazu ein Zitat, welches diesen Prozess sehr schön erklärt:

"Die Geburt ist nicht ein augenblickliches Ereignis, sondern ein dauernder Vorgang. Das Ziel des Lebens ist es, ganz geboren zu werden, und seine Tragödie, daß die meisten von uns sterben, bevor sie ganz geboren sind. Zu leben bedeutet, jede Minute geboren zu werden. Der Tod tritt ein, wenn die Geburt aufhört."

(Quelle: Erich Fromm)

gefunden auf: <http://www.metaphern.de>

Hier gibt es übrigens viele weitere interessante Lehr- und Lerngeschichten. Und man kann auch eigene einstellen.

Wenn Sie jemandem etwas zeigen möchten, zeigen Sie nicht mit dem Finger auf ihn. Erzählen Sie doch einfach eine Geschichte.

Einige Geschichten, die mir besonders gut gefallen haben finden Sie natürlich auch auf meiner Seite unter:

<http://www.naturheilpraxis-frenzel.de/lehrgeschichten.html>

\*\*\*\*\*

2) Was wir von den Hawaiianern lernen können

Die Hawaiianer Ureinwohner gelten als glückliche Menschen. Das liegt nicht nur an der Sonne und am blauen Meer. Hier: Teil II

\*\*\*\*\*

Kennen Sie: Ike, Kala, Makia, Manawa, Aloha, Mana und Pono?

Nein, es sind nicht die fünf Töchter des Hawaiianischen Stammesfürsten, die er noch unter die Haube bringen möchte.

Es handelt sich hierbei um sieben Lebensprinzipien, die nicht nur in Hawaii ihre Wirksamkeit haben. In den folgenden Newslettern werde ich Ihnen diese Prinzipien kurz erklären:

Heute geht es weiter mit KALA:

Das bedeutet: Es gibt keine Grenzen

Was soll das nun wieder bedeuten? Wahrscheinlich sagen Sie jetzt: "Und ob gibt es Grenzen. Sie sind überall"

Korrekt ist, dass wir uns Grenzen schaffen, um durch unsere Welt zu gehen. Doch die Grenzen sind beliebig erweiterbar, wie die Geschichte der Menschheit immer wieder gezeigt hat.

Jahrtausende lang konnte der Mensch sich zum Beispiel nicht unter Wasser begeben. Irgendwann entwickelte er dann Taucheranzüge und Unterseeboote.

Die Möglichkeit unter Wasser zu überleben existierte schon immer. Es dauerte nur eine Zeit, bis der Mensch sie entdeckte.

Und das hat viel mit unseren inneren Grenzen zu tun. Viele Menschen behaupten: "Das geht nicht und das wird niemals gehen". Sie stecken sich ihre Grenzen selbst.

Erfinder zeichnen sich dadurch aus, dass sie sagen: "Es muss einen Weg geben" Und sie finden ihn.

Und jetzt denken Sie doch einmal an Ihre eigenen Grenzen: Wie oft sagen Sie sich: "Das geht nicht. So bin ich eben. Das kann man nicht ändern. Die Dinge sind halt so."

Mit jedem dieser Sätze stecken Sie sich Ihre Grenzen selbst.

Denken Sie um: "Es muss einen Weg geben und ich finde ihn." Sie werden bald erkennen: Die Welt ist tatsächlich grenzenlos. Es ist allein eine Frage unserer Vorstellungskraft.

Belassen Sie es nicht bei der Theorie. Wenden Sie es an. Noch heute und sofort: Wo glauben Sie, das es keine Lösung gibt?

Schreiben Sie sich ihre Wunschlösung auf

Bleiben Sie bei Ihrem Wunschbild

Und sehen Sie, wie die Dinge anfangen, sich zu verändern.

\*\*\*\*\*

3) Es gibt viele Gründe für Übergewicht.

Kannten Sie schon den folgenden? Den meisten ist er immer noch unbekannt und deshalb erreichen sie auch nicht ihr Idealgewicht.

\*\*\*\*\*

Ihr Körper funktioniert wie eine gigantische biochemische Fabrik. Pro Sekunde laufen in Ihren 70 Billionen (= 70 000.000.000.000) Körperzellen Milliarden von chemischen Reaktionen ab.

Das braucht das richtige Futter. Soweit bis jetzt bekannt: Vitamine, Mineralien, Spurenelemente und wahrscheinlich noch vieles mehr.

Fehlt am Anfang dieser Produktionskette auch nur ein Stoff, können die Prozesse nicht mehr erfolgreich ablaufen. Störungen treten ein. Umwege müssen gemacht werden. DER STOFFWECHSEL VERLANGSAMT SICH. Und das ist doch genau das, womit jeder Übergewichtige zu kämpfen hat. Außerdem fällt die Leistungsfähigkeit ab. Viele nennen das dann: ich mag mich jetzt gar nicht mehr bewegen.

Vitamine arbeiten wie ein ausgeklügeltes Netzwerk zusammen. Und Ihr Stoffwechsel ist nur so stark, wie das schwächste Glied in der Kette.

Aus diesem Grund empfehlen Naturärzte hochwertige Nahrungsergänzungen, die

Ihren Stoffwechsel wieder richtig auf Schwung bringen.

Qualitativ hochwertige Nahrungsergänzungen finden Sie zum Beispiel unter:

<http://www.hautpflege-gesund.com> oder  
<http://www.nikken.co.uk/connect/index.aspx>

\*\*\*\*\*

#### 4) Ihr Geburtsdatum birgt ein Geheimnis

Wie Sie Ihre Lebensbestimmung erkennen und erfüllen können

\*\*\*\*\*

Vor vielen Jahren kaufte ich mir ein Buch mit dem Titel: "Die Lebenszahl als Lebensweg" von Dan Millmann.

Aus dem Klappentext: Jeder Mensch wird geboren, um in diesem Leben seine ganz persönliche Bestimmung zu erkennen und zu erfüllen. Sie erschließt sich aus seiner Lebenszahl, die aus dem Geburtsdatum zu errechnen ist.

Fragen Sie sich manchmal, was eigentlich Ihre Aufgabe in diesem Leben ist? Sind Sie sich unsicher, ob Sie das richtige tun? Trauen Sie sich vielleicht nicht, einen anderen Weg zu gehen?

Mir hat das Studium meiner eigenen Lebenszahl sehr viel Sicherheit gegeben. In Zeiten den Zweifels findet man Bestätigung. Und man erhält auch sehr viele Hinweise, wie man seine eigenen Fähigkeiten gezielt ausbauen und verbessern kann.

Es ist auch hoch interessant, die Texte mit seinem Partner(in) oder mit Freunden durchzugehen.

Das Buch finden Sie zum Beispiel bei Amazon unter:

[http://amazon.de/s/ref=nb\\_ss\\_w?\\_\\_mk\\_de\\_DE=%C5M%C5Z%D5%D1&url=search-alias%3Daps&field-keywords=Die+Lebenszahl+als+Lebensweg&Go.x=0&Go.y=0&Go=Go](http://amazon.de/s/ref=nb_ss_w?__mk_de_DE=%C5M%C5Z%D5%D1&url=search-alias%3Daps&field-keywords=Die+Lebenszahl+als+Lebensweg&Go.x=0&Go.y=0&Go=Go)

Falls dieser link nicht funktioniert, geben Sie einfach: "Amazon" und dann den Titel des Buches in die Suchmaske ein.

\*\*\*\*\*

#### 5) Geld verdienen ohne Extra Einsatz

Klingt das verlockend?

\*\*\*\*\*

Im letzten Newsletter haben ich Ihnen eine Möglichkeit aufgezeigt, wie Sie über eine Millionen Euro bis zum Rentenalter ansparen können.

Vielleicht möchten Sie aber nicht auf Ihren täglichen Latte Macchiato verzichten. Und das ist auch vollkommen in Ordnung so.

Zum Glück gibt es mehr Möglichkeiten, die monatliche Haushaltskasse aufzubessern.

Wussten Sie zum Beispiel, dass von einem Produkt, welches Sie im Supermarkt

erwerben bis zu 90% des Preises aus Produktion, Transport und vor allem Werbungskosten bestehen?

Das bedeutet nicht mehr und nicht weniger, als dass Sie auch noch dafür bezahlen, dass man Ihnen jeden Abend vor dem Fernseher zum hundertsen male die gleiche Zahnpasta vorführt.

Dementsprechend wenig Geld, geht natürlich dann in die Herstellung des Produkts. Logische Formel: Wenig Geld = geringe Qualität = zweifelhafte Wirkung.

Aus diesem Grund habe ich mich einem Einkaufsnetzwerk angeschlossen. Und das funktioniert so:

Fast keine Werbekosten. Hohe Produktqualität und Bonusauszahlungen für meine Weiterempfehlungen. Außerdem kaum Transportkosten, da die Produkte direkt beim Hersteller eingekauft werden.

Eine Internetseite dazu kostet mich ca. 10.- im Monat. Die kann man haben, muss aber nicht.

Die Produkte: gesunde Körperpflege (ja, ja, die Heilpraktiker) ohne krank machende Chemie, Nahrungsergänzungen, ökologische Putzmittel und Spritzzusatz, der die Tankrechnung verringert.

Das heißt: ich tue etwas für meine Gesundheit, für die Umwelt, für meinen Geldbeutel und wenn ich das ganze weiter empfehle, werde ich sogar noch bezahlt dafür. Was will man mehr?

Falls Sie das interessiert, und wen würde das nicht interessieren?  
Melden Sie sich unter:

<http://www.hautpflege-gesund.com>

unter der Rubrik "Geschäftsmöglichkeit" an,  
erhalten Sie die Unterlagen mit Erklärungen und empfehlen Sie einfach weiter.

Viele Empfehlungen => viel Einkommen.  
Wenige Empfehlungen => gute Produkte.

Und wenn es weitere Fragen gibt, stehe ich Ihnen unter:

[info@naturheilpraxis-frenzel.de](mailto:info@naturheilpraxis-frenzel.de) gerne zur Seite.

\*\*\*\*\*

Es grüßt Sie herzlich  
Andreas Frenzel  
Heilpraktiker & Personal Coach  
[www.naturheilpraxis-frenzel.de](http://www.naturheilpraxis-frenzel.de)

P.S. Sind auch Sie interessiert, an den neuesten Informationen für  
Gesundheit, Wohlbefinden und Persönlichkeitsentwicklung?

Klicken Sie jetzt auf "Antwort" und fordern Sie Ihren Gratis Newsletter an.

\*\*\*\*\*

Sie wollen endlich was tun?

\*\*\*\*\*

Wie Sie Ihr Übergewicht ein für alle mal loswerden, erfahren Sie hier:

<http://naturheilpraxis-frenzel.de/abnehmen-fettabbau.html>

\*\*\*\*\*

Wie Sie Ihr Leben leichter gestalten und mehr Erfolg haben, lernen Sie hier:

<http://naturheilpraxis-frenzel.de/erfolg-durch-selbsthypnose.html>

\*\*\*\*\*

Wie Sie Körperpflege ohne krebserregende Substanzen ganz leicht bestellen können, finden Sie unter:

<http://www.hautpflege-gesund.com>

P.S. falls Sie glauben, dass das nicht so wichtig ist, hier eine Liste über Stoffe, die Sie bei [www.hautpflege-gesund.com](http://www.hautpflege-gesund.com) n i c h t finden.

- Natriumlaurylsulfat
- Natriumlaurethsulfat
- Talg
- Aluminium
- Mineralöl
- Talkum
- Lanolin
- Fluorid
- Diethanolamin (DEA)
- Triethanolamin (TEA)
- Formaldehyd
- Butylhydroxytoluol
- Propylenglykol
- Phtalate

Bei diesen Produkten wird ausserdem verzichtet auf:

- jegliche Tierversuche
- PVC in den Verpackungen
- Gentechnische Veränderungen