

Dies ist ein Gratis Brief für Kunden und Freunde der

\*\*\*\*\*  
\*\*

Naturheilpraxis \* Andreas Frenzel  
Naturheilkunde \* Coaching \* Beratung  
Gesundheitsprodukte  
Wilhelmstrasse 7  
24768 Rendsburg  
Telefon: 04331 - 438 5696

\*\*\*\*\*  
\*\*

Wollen Sie den Gratis Brief mit aktuellen Informationen aus den Bereichen  
Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Produkte und Beratung kündigen?  
Dann klicken Sie bitte auf "Antworten" und geben eine kurze Nachricht. Wir  
werden Sie umgehend aus der Adressliste streichen.

\*\*\*\*\*  
\*\*

Zielpublikum:

- \* Für Menschen, die Rat aus dem Bereich Naturheilkunde suchen.
- \* Für alle, die ihre Persönlichkeit weiter entwickeln wollen
- \* Für Selbstständige und Berufstätige, die gerne mehr Erfolg haben möchten
- \* Für Menschen, die Verbesserungen in den Bereichen: Gesundheit, Familie,  
Beziehung, Finanzen und Beruf erzielen möchten.

\*\*\*\*\*  
\*\*

Inhalt Power Brief Nr. 1

- 1) Naturheilpraxis Frenzel geht online  
Wann immer Sie Fragen haben: hier finden Sie eine Antwort
- 2) Was wir von den Hawaiianern lernen können  
Die Hawaiianer Ureinwohner gelten als glückliche Menschen. Das liegt  
nicht nur an der Sonne und am blauen Meer
- 3) Wie sich möglicherweise das Krebsrisiko um 50% senken lässt  
129 Studien belegen es
- 4) Die kaum wahrgenommenen Kalorienbomben  
Diese Kalorienbomben haben sich in den letzten 3 Jahrzehnten heimlich  
verdoppelt

## 5) Der Latte Faktor

Oder, wie Sie mit ein paar Euro am Tag automatisch Millionär werden

\*\*\*\*\*  
\*\*

\*\*\*\*\*  
\*\*

### 1) Naturheilpraxis Frenzel geht online

Wann immer Sie Fragen haben: hier finden Sie eine Antwort

\*\*\*\*\*  
\*\*

In dem ca. alle vier Wochen erscheinenden Newsletter werden Sie zukünftig wichtige Gratisinformationen zu den Themen: Gesundheit, Wohlbefinden, Persönlichkeitsentwicklung und auch Finanzen finden. Denn schließlich geht es bei allen Menschen genau um diese Fünf Säulen der Gesundheit:

- Gesunder Körper
- Seelisches Wohlbefinden
- Gute Beziehungen
- Ausgeglichene Finanzen
- Soziales Miteinander

Ist nur eine dieser Säulen nicht im Gleichgewicht, wirkt sich das auf alle anderen Lebensbereiche negativ aus. Das wollen Sie nicht, oder?

In diesem Newsletter bekommen Sie sofort umsetzbare Informationen, die Ihnen helfen werden, diese fünf Bereiche in die Balance zu bekommen.

Weitere Hintergrundinformationen finden Sie unter:

<http://www.naturheilpraxis-frenzel.de>

Seien Sie gespannt

\*\*\*\*\*  
\*\*

### 2) Was wir von den Hawaiianern lernen können

Die Hawaiianer Ureinwohner gelten als glückliche Menschen. Das liegt nicht nur an der Sonne und am blauen Meer

\*\*\*\*\*  
\*\*

Kennen Sie: Ike, Kala, Makia, Manawa, Aloha, Mana und Pono?

Nein, es sind nicht die fünf Töchter des Hawaiianischen Stammesfürsten, die er noch unter die Haube bringen möchte.

Es handelt sich hierbei um sieben Lebensprinzipien, die nicht nur in Hawaii ihre Wirksamkeit haben. In den folgenden Newslettern werde ich Ihnen diese

Prinzipien kurz erklären:

Heute geht es los mit Ike:

Das bedeutet: Die Welt ist so, wie Du sie siehst

Was viele Menschen als "realistisch" einstufen, ist nichts anderes, als ihre persönliche Meinung zu Dingen und Situationen, die natürlich auch das Endergebnis entsprechend beeinflussen wird.

Angenommen, jemand glaubt, das er von einer anderen Person nicht gemocht wird. So wird sein Verhalten sich der entsprechenden Person gegenüber verändern.

Vielleicht wird er unfreundlicher, zurückhaltender, mißtrauischer.

Das Ergebnis: Auch die andere Person wird sich zunehmend zurückhaltender und unfreundlicher und mißtrauischer verhalten.

Das eigene Bild hat sich verwirklicht.

Wenn wir glauben, das eine Arbeit besonders schwer ist, so wird sie uns auch als besonders schwer erscheinen.

Wenn wir aber einen anderen Standpunkt finden. So werden sich auch unsere Erlebnisse verändern.

Zum Beispiel dachte eine Kursteilnehmerin des Kurses "Leichter - leben" immer, dass sie keinen Freund findet. Während des Kurses (siehe unten), hat sie ihr Gedankenmuster verändert. Und derzeit ist sie glücklich verliebt.

Es funktioniert.

Wie genau Sie "Leichter leben" finden Sie im Anhang

\*\*\*\*\*  
\*\*

3) Wie sich möglicherweise das Krebsrisiko um 50% senken lässt

129 Studien belegen es

\*\*\*\*\*  
\*\*

Mit solchen Aussagen muss man ja immer sehr vorsichtig sein. Ich würde auch niemals auf die Idee kommen, Ihnen sagen zu wollen: "Nehmen Sie eine vernünftige Nahrungsergänzung und Sie werden keinen Krebs bekommen!" Eine solche Aussage wäre sicher zu vermessen.

Und doch gibt es interessante Forschungsansätze. Vielleicht wollen Sie sich die Zahlen einfach unter dem Motto: "Was wäre wenn..." auf der Zunge zergehen lassen.

Die folgenden Zahlen sind übrigens dem Buch: "Risikofaktor Vitaminmangel" von Andreas Jopp (Haug Verlag) entnommen.

Und dort schreibt er unter anderem, dass:

- Antioxidantien in 129 Studien das Krebsrisiko für 13 verschiedene Krebsarten um 50% senkten.
- jährlich über 4 Milliarden Euro für vermeidbare Herz Kreislauferkrankungen eingespart werden könnten, würde die Bevölkerung genug Vitamin E einnehmen.
- auch der graue Star um 80% gesenkt werden könnte, würden genügend

- Mikronährstoffe eingenommen
- die Infektionsanfälligkeit im Winter um 50% sinken kann
  - Folsäure jährlich 15.000 Herzinfarkte in Deutschland verhindern könnte.

Solche Untersuchungen und Buchveröffentlichungen füllen mittlerweile ganze Büchereien. Und vielleicht fragen Sie sich auch gelegentlich: "was wäre, wenn das wahr wäre?"

Warum putzen Sie sich täglich die Zähne? Wahrscheinlich in der Hoffnung, keine Schmerzen beim Zahnarzt erleiden zu müssen.  
Was wäre, wenn die tägliche Einnahme einer guten Nahrungsergänzung dazu führen würde, wenn wir uns auch in zehn oder zwanzig Jahren immer noch voller Power und Elan fühlen würden!?

An der Haut sieht man es allemal.

Qualitativ hochwertige Nahrungsergänzungen finden Sie zum Beispiel unter:

<http://www.hautpflege-gesund.com>

\*\*\*\*\*  
\*\*

#### 4) Die kaum wahrgenommenen Kalorienbomben

Diese Kalorienbomben haben sich in den letzten 3 Jahrzehnten verdoppelt  
\*\*\*\*\*  
\*\*

Wußten Sie, dass sich die Kalorienzufuhr durch Getränke in den letzten drei Jahrzehnten etwa verdoppelt hat!?

Mittlerweile macht die durch Getränke aufgenommene Menge an Kalorien fast ein fünftel der gesamten Kalorien aus, die wir aufnehmen.

Das ist vielen - figurbewußten - Menschen oft nicht bewußt. Zu den Kalorienbomben gehören auch Fruchtsäfte und die neuen Wässer, mit Geschmack.

Trinken Sie lieber Wasser. Das hilft, die Gesundheit und die schlanke Linie zu erhalten und hat keinerlei Kalorien.

Achten Sie dabei besonders auf die Qualität und den Geschmack. Dann macht es auch wieder Spaß, Wasser zu trinken.

Mehr Infos dazu unter:  
<http://naturheilpraxis-frenzel.de/wasseraufbereitung-wasserfilter.html>

\*\*\*\*\*  
\*\*

#### 5) Der Latte Faktor

Oder, wie Sie mit ein paar Euro am Tag automatisch Millionär werden  
\*\*\*\*\*  
\*\*

Da auch ein wohlgefülltes Konto zu vernünftiger Lebensqualität gehört, wird es auch in diesem Bereich interessante Tipps in diesem Newsletter geben. Der folgende Tipp stammt aus dem Buch: "Automatisch Millionär" von David Bach.

Die Grundbeobachtung ist, dass wir desto mehr Geld ausgeben, je mehr wir verdienen. Es geht also gar nicht so sehr darum, immer mehr zu verdienen, als vielmehr darum, die Ausgaben sinnvoll zu gestalten. In einem Gespräch mit dem Autor erzählt ihm eine Bekannte, dass sie sich täglich in der Mittagspause einen Latte Macchiato und einen Muffin gönnt. Gesamtkosten hierfür: 5.- Euro. Keine große Sache, nicht wahr!?

Und nun schätzen sie einmal, wieviel Geld eine 23 jährige bis zum 65. Lebensjahr angespart hätte, wenn sie diese fünf Euro täglich in einen Börsensparplan investierte. Angenommen ist eine 10%tige Verzinsung, die den durchschnittlichen Verdiensten an der Börse in den letzten 50 Jahren entspricht.

Tippen Sie: a) 200.000 Euro?  
b) 350.000 Euro?  
c) 500.000 Euro?

Wenn Sie jetzt auf eine der drei Zahlen getippt haben, sind Sie leider falsch. Im Alter von 65 Jahren hätte die Dame 1,2 Millionen Euro auf ihrem Konto. Davon könnte sie bis zum Ende ihres Lebens mit einer größeren Rente leben, als sie womöglich bisher monatlich verdient hat.

Und das ist nur eine von vielen weiteren Wohlstandsmöglichkeiten. Mehr dazu im nächsten Newsletter.

\*\*\*\*\*  
\*\*

Es grüßt Sie herzlich  
Andreas Frenzel  
Heilpraktiker & Personal Coach  
[www.naturheilpraxis-frenzel.de](http://www.naturheilpraxis-frenzel.de)

P.S. Sind auch Sie interessiert, an den neuesten Informationen für  
Gesundheit, Wohlbefinden und Persönlichkeitsentwicklung?

Klicken Sie jetzt auf "Antwort" und fordern Sie Ihren Gratis Newsletter an.

\*\*\*\*\*  
Sie wollen endlich was tun?

\*\*\*\*\*  
Wie Sie Ihr Übergewicht ein für alle mal loswerden, erfahren Sie hier:  
<http://naturheilpraxis-frenzel.de/abnehmen-fettabbau.html>

\*\*\*\*\*  
Wie Sie Ihr Leben leichter gestalten und mehr Erfolg haben, lernen Sie hier:  
<http://naturheilpraxis-frenzel.de/erfolg-durch-selbsthypnose.html>

\*\*\*\*\*  
Wie Sie Körperpflege ohne krebserregende Substanzen ganz leicht bestellen können, finden Sie unter:  
<http://www.hautpflege-gesund.com>

P.S. falls Sie glauben, dass das nicht so wichtig ist, hier eine Liste über Stoffe, die Sie bei [www.hautpflege-gesund.com](http://www.hautpflege-gesund.com) n i c h t finden.

- Natriumlaurylsulfat
- Natriumlaurethsulfat
- Talg
- Aluminium
- Mineralöl
- Talkum
- Lanolin
- Fluorid
- Diethanolamin (DEA)
- Triethanolamin (TEA)
- Formaldehyd
- Butylhydroxytoluol
- Propylenglykol
- Phtalate

Bei diesen Produkten wird ausserdem verzichtet auf:

- jegliche Tierversuche
- PVC in den Verpackungen
- Gentechnische Veränderungen